



Por María Isabelle Nieto Ramos

Existe una variada oferta de cursos y carreras online, pero, ¿cómo nos organizamos para entrar en el mundo de las ciberclases? A continuación le sugerimos algunos consejos a considerar para evitar malas experiencias y mirar con otros ojos al e-Learning.

Si pensaba que estudiar on line no requiere de mucha dedicación, se equivoca; una de las reglas principales es disciplinar el tiempo para lograr incorporarse al estudio. La autonomía que obtenemos hace que cada uno deba responsabilizarse de su propio aprendizaje, ya que una de las grandes ventajas de esta modalidad es la libertad en los horarios, los cuales permiten que el curso se pueda desarrollar en cualquier momento del día, desde cualquier lugar del mundo, y sin necesidad de estar siempre en el mismo sitio.

Para aquellos que aún no han tenido la experiencia de realizar estudios a distancia, o que no obtuvieron los resultados que esperaban, queremos recomendarles una lista de reglas para estudiar on line.

**REGLA N° 1: Escoger el horario más conveniente para el estudio.** La no existencia de un horario riguroso debe obligar al estudiante a la confección de un programa de actividades que puede ser flexible.

**REGLA N° 2: Realizar un seguimiento diario de las clases y del material de estudio.** Es necesario respetar plazos y ritmos para no mermar la interactividad de la enseñanza. El ritmo de trabajo individual es otra de las ventajas de la formación on line. Cada persona tiene diferentes ritmos de aprendizaje y, en e-Learning, el alumno adapta la formación según su necesidad y tiene más oportunidad de profundizar en el tema.

**REGLA N° 3: Se necesita mucho compromiso, constancia y motivación por parte del**

**alumno**

y mucha entrega para volcar todo al aula, así como realizar las actividades sugeridas en la guía de estudios.

**REGLA N° 4: Formar una comunidad de aprendizaje.** Esto significa estar abierto al intercambio permanente de opiniones, trabajos cooperativos y discusiones. Abierto a trabajar en equipo y considerar la interacción como parte integrada del modelo de formación, no limitada a la resolución de dudas puntuales.

**REGLA N° 5: Entender que el e-Learning es mucho más que estudiar a distancia.** Es la mezcla perfecta entre las herramientas de estudio que ofrece el ordenador y las facilidades de comunicación de Internet. El alumno interactúa con sus compañeros y tutor en el chat o videoconferencia; también puede participar en foros de discusión, blogs y listas de e-mails donde se plantean dudas y los temas que despiertan mayor interés.

**REGLA N° 6: Tener buen acceso a Internet.** No es necesario ser un experto en informática para poder estudiar on line ni poseer un equipo ultramoderno; los requisitos recomendados variarán dependiendo de cada curso o carrera; pero en general la conexión de banda ancha es la ideal. Igualmente, cabe destacar que los cursos online están desarrollados para que se adapten a distintos tipos de conexiones ADSL, cable módem, dial up, wifi, etc.

**REGLA N° 7: Estar preparados para trabajar en forma independiente.** Esta metodología de enseñanza mejora las habilidades de los estudiantes y los prepara para desenvolverse en entornos laborales modernos, porque se adquieren destrezas de aprendizaje y administración del tiempo.

**REGLA N° 8: Hacer investigación autónoma,** buscando más información sobre los temas, y compartirla.

**REGLA N° 9: Coordinar con miembros de la familia los horarios** en los que se encontrará dedicado al estudio on line para evitar interrupciones. Es indispensable que el lugar de estudio esté aislado de ruidos y distracciones.

REGLA N° 10: **Preguntar al tutor todo lo que no entienda.** No sienta vergüenza.

Las principales reglas para estudiar online no difieren mucho de las de toda la vida. Se aconseja: disciplina, auto-motivación, ilusión por el conocimiento, la búsqueda de la información y, sobre todo, curiosidad.

### Las barreras

Hasta aquí podemos decir que las aulas virtuales bien organizadas y con un buen respaldo académico nada tienen que envidiar a las aulas convencionales de pizarra y tiza. Pero para asegurar esto debemos resaltar el principal obstáculo de la formación on line: las barreras psicológicas.

Las hay de dos tipos: tecnológica y cultural. Todo desconocimiento conlleva a cierto temor por lo nuevo; el Internet y las nuevas formas de adquirir conocimientos rompen los modelos tradicionales de formación provocando en los usuarios un rechazo hacia los mismos.

Silvia Anabitarte, consultora y diseñadora instruccional de Net Learning, asegura que el mito de *soledad frente a la pantalla* puede ser otro obstáculo, y ofrece como solución el debate y la interacción guiados de manera eficiente por un "tutor proactivo, que proponga disparadores para la construcción del conocimiento" mediante la utilización de herramientas colaborativas. "También el seguimiento por parte del tutor es fundamental. Un mail a tiempo, puede salvar del abandono a un alumno, justamente porque se siente acompañado, contenido", añade.

Cuidemos de no caer en el error de escoger el instituto equivocado para nuestros estudios. "Muchos sistemas de enseñanza a distancia han puesto el énfasis en la tecnología y no en la pedagogía, dejando así de lado a la gente. En otros casos, se han improvisado cursos con materiales y técnicas que no tienen una fuerte sustentación teórica y que son como tiros al aire. Todo esto ha desacreditado a la modalidad", señala Ana María Rozzi, Directora del Área de Educación a Distancia de la Universidad CAECE (Argentina).

Si bien no se necesita de una gran inversión en tecnología, es necesario destacar que a veces es preferible invertir un poco más en una buena educación. **Primero** que nada, investigue acerca del centro de estudios: si cuenta con acreditación ministerial, prestigio de la institución y el curso; opinión de ex alumnos; docentes que imparten la materia; entre otros.

### **Segundo**

, revisar el programa de estudios y a quién va dirigido -los cursos, carreras y posgrados que se imparten por la web pueden ser tan completos o más que las clases con pupitre y pizarrón-.

### **Tercero**

, conocer cuáles son los métodos de evaluación y metodología de estudio, ya que éstas varían según la institución.

### **Cuarto**

, conocer el CV de los docentes, porque le permitirá tener una visión de la experiencia que tienen en el área de estudio escogida.

### **Quinto**

, conocer la duración del curso y cuál será la titulación o certificación que obtendrá al finalizar los estudios.

## **Conclusión**

Después de haber leído esta lista de reglas podemos comenzar a dejar a un lado el rechazo hacia la educación online y empezar a ver la practicidad y ventajas de esta forma de estudio.

Cambemos nuestros hábitos y motivémonos a seguir aprendiendo.